

August 2013

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Waiblinger Bürgerinnen und Bürger,

Sommerzeit – Ferienzeit! Diesem Motto bleiben wir durch unser alljährliches Sommerferienprogramm treu, das wie gewohnt zusammen mit dem Forum Nord stattfindet und so großen Anklang fand, dass bereits alle Ausflüge voll belegt sind und wir eine Warteliste führen. Dies trifft aber natürlich nicht auf den Film „The Tree of Life – der Baum des Lebens“ zu, der in Kooperation mit dem Kommunalen Kino im Traumpalast gezeigt wird. Dort können Sie die Karten direkt an der Kinokasse erwerben (solange der Vorrat reicht). Herzliche Einladung zu diesen und allen anderen Veranstaltungen. Auf jeden Fall wünschen wir Ihnen eine wunderschöne Sommer- und Ferienzeit!

SPECIALS IM AUGUST (Einzelveranstaltungen und Besonderes)

- | | | |
|-----------------------------------|--|--------------------------------------|
| Kaffeehausmusik | Johannes Weigle ist ein vielfach engagierter Musiker, Künstler und Lehrbeauftragter an der pädagogischen Hochschule in Ludwigsburg. Im Forum Mitte begegnet er uns ganz traditionell: Mit unterhaltender Klaviermusik aus vielen Jahrzehnten spielt er auf zur Kaffeezeit. Dazwischen erzählt er kenntnisreich kleine Geschichten über die Musik und ihre Komponisten. Freuen Sie sich auf einen schönen Nachmittag mit guter Musik bei Kaffee und Kuchen oder einem Glas Wein. | Di, 6. Aug.
15 Uhr |
| <i>Sommerferienprogramm</i> | Kinobesuch im Traumpalast Waiblingen:
„The Tree of Life – der Baum des Lebens“
Die USA in den 50ern: Hinter der sauberen Kleinbürger-Fassade wird Jack zwischen den grundverschiedenen Positionen seiner Eltern aufgerieben. Von seiner Mutter (Jessica Chastain) hat er seine außergewöhnliche Empathie geerbt, dank der er seinem Umfeld mit empathischem Verständnis begegnet. Sein Vater (Brad Pitt) jedoch will seinen Sohn mit unnachgiebigen Methoden auf einen harten Überlebenskampf in einer gnadenlosen Welt einstimmen. Als Jack sich im Verlauf seiner Adoleszenz mit Leid und Tod konfrontiert sieht, scheinen die düsteren Prophezeiungen seines Vaters Bestätigung zu finden. Als erwachsener Mann (Sean Penn) hat Jack längst jede Zuversicht verloren. Verzweifelt sucht er nach einer Erkenntnis, nach einer Sinnhaftigkeit hinter dem Horror des menschlichen Daseins...
Der Film hat die Goldene Palme und weitere Auszeichnungen erhalten.
Eine Kooperation mit dem Kommunalen Kino.
Treffpunkt direkt im Kino, bitte lösen Sie Ihre Eintrittskarten zum Preis von 5 € direkt an der Kinokasse. | Mi, 7. Aug.
17 Uhr
Traumpalast |
| Diavortrag: Maurisches Andalusien | Andalusien, im Süden Spaniens gelegen, ist berühmt für die Bauwerke der moslemischen Mauren. In Sevilla, Granada und Cordoba zeugen orientalische Paläste und ehemalige | Do, 8. Aug.
15 Uhr |

Waiblinger
Forum
Mitte

Moscheen von der hohen Kunst islamischer Architektur. Nach der Vertreibung der Mauren folgte die Erbauung von Kirchen, darunter in Sevilla die größte gotische Kathedrale der Welt. Außergewöhnlich, und nur wenigen Reisenden bekannt, ist das durch Erosion entstandene bizarre Felsenlabyrinth von El Torcal. Auf der Route der weißen Dörfer liegt der malerische Ort Ronda - von rauhem Gebirge umgeben, auf einem schroff abfallenden Plateau, beiderseits einer tiefen Schlucht. Eberhard Köhler aus Stuttgart bringt Ihnen in eindrucksvollen Bildern diese an Kunstschatzen und Naturschönheiten reiche Region näher. Der Eintritt ist frei.

Sommerferienprogramm

Ausflug zum Schloss Remseck

Mi, 14. Aug.
14 Uhr

Ein Schloss in unserer allernächsten Umgebung ist das Schloss Remseck. Früher befand sich dort eine Burg, die den Zugang vom Neckar nach Waiblingen kontrollierte. In den Jahren 1842/43 entstand auf den Resten der ehemaligen Burg das heutige Schloss im neugotischen Stil. 1862 erwarb es Graf Edzard. Bis zum Jahre 2003 blieb es im Besitz der gräflichen Familie.

Gerhard Bickel vom „Remser Heimatverein“ führt uns durch den romantischen Schlossgarten und erzählt uns viel Interessantes zur Geschichte des Schlosses und der früheren Burg. Anschließend empfängt uns der heutige Besitzer des Schlosses, Dr. Rüdiger Stihl zu einer kleinen Stärkung.

Abfahrt: 13:45 Uhr Forum Nord (Schulbushaltestelle), 14:00 Uhr Forum Mitte
Rückkehr: ca. 18 Uhr

Kosten für die Fahrt: 7 €. Die Führung ist kostenlos, wir bitten aber vor Ort um eine kleine Spende für den „Remser Heimatverein“.

*Leider ist die Fahrt inzwischen schon **voll belegt**. Wir führen eine Warteliste.*

Film: „Angels' Share - Ein Schluck für die Engel“

Robbie (Paul Brannigan) ist so etwas wie ein Problemkind, das immer wieder mit dem Gesetz in Konflikt gerät. Dieses Mal läuft es für den jungen Mann allerdings nicht so glimpflich ab, er wird bestraft und muss deshalb gemeinnützige Arbeit verrichten. Dabei trifft er auf drei weitere Heranwachsende, die sozusagen die gleichen Probleme haben wie er. Aber viel wichtiger ist, dass er während der Arbeit eine neue Leidenschaft für sich entdeckt – den unglaublichsten und teuersten Malt Whiskey, den man überhaupt finden kann. Er hört, dass es irgendwo in den Highlands von Schottland noch ein ganzes Fass von dem Whiskey geben soll. Seine Idee: Das Fass anzapfen, das Abgefüllte heimlich an vermögende Whisky-Fans verkaufen und darauf hoffen, dass der Verlust später als *angels' share*, als Schluck der Engel, der natürlichen Verdunstung zugeschrieben wird... Der Eintritt zum Film ist frei.

Do, 15. Aug.
16 Uhr

Sommerferienprogramm

Fahrt zur Weinstube Amalienhof im Bottwartal – Speisen in besonderer Atmosphäre

Mi, 21. Aug.
16.15 Uhr

Eine Fahrt zu einem schönen Landgasthof steht auch im diesjährigen Sommerferienprogramm auf dem Programm. Das Bottwartal lädt mit einer lieblichen Landschaft und vielen schönen Gaststätten ein zum Verweilen. Eine davon ist die Weinstube Amalienhof bei Beilstein. Sie liegt inmitten eines großen, zusammenhängenden

Weinbergs. Von den Reben umgeben fühlt man sich fast ein wenig an die Toscana oder das Burgund erinnert. Den Namen bekam der Beilsteiner Steinberg von Amalie, nach Überlieferung eine Geliebte des damaligen Herren von Helfenberg, die dort ihr Domizil hatte. Im Volksmund wurde so in kürzester Zeit aus dem ursprünglichen „Steinberg“ der bis heute bekannte Begriff „Amalienhof“. Bei schönem Wetter können Sie im Freien den Blick in die Weinberge genießen, sonst werden Sie sich in den gemütlichen Räumen der Weinstube wohl fühlen. Wer mag, kann nach dem Essen noch einen kleinen Spaziergang durch die Weinberge unternehmen. Dieser Ausflug ist besonders für diejenigen unter Ihnen geeignet, die nicht mehr so gut zu Fuß sind.

Abfahrt: 16 Uhr Forum Nord (Schulbushaltestelle), 16.15 Uhr Forum Mitte.

Rückkehr: ca. 20 Uhr

Kosten: 8 € für die Fahrt

*Leider ist die Fahrt inzwischen schon **voll belegt**. Wir führen eine Warteliste.*

Sommerferienprogramm

Ausflug nach Würzburg und Veitshöchheim

Die abschließende Fahrt des Sommerferienprogrammes 2013 führt nach Würzburg, die alte fürstbischöfliche Residenzstadt, wo Sie als erstes die Aussicht von der Festung Marienberg genießen können. Anschließend werden Sie von zwei Stadtführern zum Rundgang durch Würzburg mit seinen vielen Sehenswürdigkeiten erwartet. Neben der gotischen Marienkapelle mit den Sandsteinfiguren von Tilman Riemenschneider und dem Falkenhaus mit seiner prunkvollen Rokokofassade stehen auch das historische Rathaus und der romanische Kiliansdom auf dem Programm. Ein Blick von der Alten Mainbrücke auf Festung, Käppele und die umliegenden Weinberge rundet den Streifzug ab. Diese Führung dauert ca. eine Stunde. Anschließend kehren Sie im Würzburger Hofbräukeller zum Mittagessen ein.

Nach einem kurzen Transfer mit dem Bus geht es mit dem Schiff auf dem romantischen Main vorbei an Weinbergen zur fürstbischöflichen Sommerresidenz Veitshöchheim. Hier haben Sie Zeit, eines der Cafés in der Nähe des Schiffsanlegers zu besuchen oder für einen Spaziergang durch den wunderschönen Rokokogarten. Er gilt heute noch als einer der schönsten seiner Art in Deutschland.

Abfahrt: 7.30 Uhr Forum Mitte, 7.45 Uhr Forum Nord (Schulbushaltestelle)

Kosten: 29 € für Fahrt, Stadtführung, Schifffahrt. Rückkehr: ca. 20 Uhr

*Leider ist die Fahrt inzwischen schon **voll belegt**. Wir führen eine Warteliste.*

Mi, 28. Aug.
7.30 Uhr

Verpassen wir nicht ein einziges Leben im Sommer

KURSE UND GRUPPEN IM AUGUST

Mo

Yoga	Ganzheitliche Übungen für Körper, Geist und Seele (Sommerpause)	9.00 – 10
Gedächtnistraining	Sich geistig fit halten mit Übungen und Spielen (Sommerpause)	10 – 11
Aquarellmalen	Zusammen bunte Bilder in Aquarelltechnik malen (monatlich, 26. August)	10–12
Gymnastik	Den Körper mit leichten Übungen in Schwung Halten (Sommerpause)	10.30 -11.30
Spiel und Begegnung	Treffpunkt für Spiele und Begegnung in der Cafeteria	13.30 – 17
Gesunde Bewegung – Rückenfit	Den Rücken beweglich halten, einseitigen Belastungen entgegenwirken	Gruppe 1 18.30 – 19.30 Gruppe 2 19.30 – 20.30

Di

Betreuungsgruppe für Demenzerkrankte	Gestaltet von Frau Franke und ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen	9.30 – 12.30
Holzwerkstatt	Hochwertiges aus Holz in der Gruppe herstellen	9.30 – 12
Englisch	Standardkurs für aktive Ältere „Light conversation, reading and some grammar!“ (Sommerpause)	10 bis 11.30

Mi

Englisch	Standardkurs für aktive Ältere, „Easy conversation“ (Sommerpause)	15 – 16
Life Kinetik	Gehirnjogging und Bewegung (Sommerpause)	18 – 19

Do

Englisch	Standardkurs für aktive Ältere (Sommerpause)	9 bis 10.30
Betreuungsgruppe für Demenzerkrankte	Gestaltet von Frau Franke und ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen	9.30 – 12.30
Holzwerkstatt	Hochwertiges aus Holz in der Gruppe herstellen	9.30 – 12

Fr

Yoga auf dem Stuhl	Yoga in leichterer Sitzposition (Sommerpause)	10.45 – 11.30
Internet-Gruppe	Gemeinsam mit Computer und Internet arbeiten und sich gegenseitig unterstützen	9.30 – 12
Betreuungsgruppe für Demenzerkrankte	Gestaltet von Frau Franke und ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen	14 – 17
Videogruppe	Gemeinsames Gestalten mit der Videokamera	14 – 17
Schachgruppe	Entspanntes Schachspielen mit Gleichgesinnten	14 – 17

Infos-Kontakt

FORUM MITTE: Blumenstr. 11, 71332 Waiblingen
Leitung: Martin Friedrich, Tel. 07151/51568
Fax: 51696, Mail: martin.friedrich@waiblingen.de
Internet: www.forummitte.waiblingen.de
Das Forum Mitte ist eine Einrichtung der Stadt Waiblingen

Forum Mitte im Leben